

"УТВЕРЖДАЮ"

Заместитель губернатора Ненецкого автономного округа - руководитель Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа



Г.Б.Медведева

_____ 2015 года

"УТВЕРЖДАЮ"

Глава Администрации МО "Коткинский сельсовет"



В.Е.Глухов

_____ 2015 года

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГБОУ ДОД НАО "Детско-юношеский центр "Лидер"



А.Е.Федотов

_____ 2015 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении VIII межмуниципальной сельской Спартакиады
Ненецкого автономного округа

1. Цели и задачи

VIII межмуниципальная сельская Спартакиада Ненецкого автономного округа (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- создания условий для организации здорового досуга, совершенствования форм постановки массовой физкультурно-спортивной работы и повышения мастерства сельских жителей;

- привлечения сельских жителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- воспитания у молодежи гражданской ответственности, готовности к труду и защите Родины.

Главными задачами Спартакиады являются:

- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки сельских жителей;

- обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранение спортивных традиций;

- развитие традиционных для Ненецкого автономного округа национальных и народных видов спорта.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет комитет по физической культуре и спорту Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на ГБОУ ДОД НАО "Детско-юношеский центр "Лидер", ГКУ НАО "СК "Луч" и судейскую коллегияю.

3. Сроки и место проведения

Спартакиада проводится в два этапа:

1 этап - соревнования по программе Спартакиады проводятся в сельских муниципальных образованиях Ненецкого автономного округа с ноября 2014 - февраль 2015 г.г.;

2 этап - финальные соревнования по программе Спартакиады проводятся в Ненецком автономном округе, с. Коткино, ГКУ НАО "СК "Луч" с 28 марта по 02 апреля 2015 года.

Заезд команд 28 марта 2015 года.

4. Участники соревнований

К участию во втором этапе Спартакиады допускаются граждане Российской Федерации, не моложе 17 лет, постоянно проживающие в сельских муниципальных образованиях Ненецкого автономного округа, работающие в сельскохозяйственном производстве, на предприятиях и в организациях агропромышленного комплекса и социальной сферы.

Состав команды от муниципального образования не более 20 человек.

Участники Спартакиады обязаны строго соблюдать дисциплину, выполнять Правила пребывания на Спартакиаде (Приложение 1).

5. Программа соревнований

№ п/п	Вид спорта	Состав участников	Дата
1.	Армспорт	2 муж., + 1 жен.	29.03.-01.04.
2.	Волейбол	3 муж., + 3 жен. (запасные 1 муж.+1 жен.)	29.03.-01.04.
3.	Баскетбол	3 муж., + 3 жен. (запасные 2 муж.+2 жен.)	29.03.-01.04.
4.	Гиревой спорт	2 муж., + 1 жен.	29.03.-01.04.
5.	Настольный теннис	2 муж., + 1 жен.	29.03.-01.04.
6.	Перетягивание каната	6 чел.	29.03.-01.04.
7.	Полиатлон	2 муж., 2 жен.	29.03.-01.04.
8.	Лыжные гонки	2 муж., 2 жен.	29.03.-01.04.

28 марта 2015 года - приезд участников, работа комиссии по допуску участников, размещение;

02 апреля 2015 года - отъезд участников.

Армспорт

Соревнования лично-командные. Число участников от команды 2 мужчин и 1 женщина.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению 2.

Волейбол

Игры проводятся по официальным правилам волейбола 2013-2016 г.г., из 3-х партий. Состав команды: 3 мужчины, 3 женщины. Запасные игроки: 1 мужчина, 1 женщина.

Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой: победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков, с определением 3 призовых мест.

В случае равенства очков у двух и более команд преимущество определяется по:

- по наибольшему количеству выигранных партий во встречах между собой;
- по наибольшему количеству очков в партиях во встречах между собой.

Баскетбол

Соревнования проводятся по правилам Международной федерации баскетбола. Состав команды: 3 мужчины, 2 женщины с правом замены игроков запасными в ходе игры (2 мужчин и 2 женщины). Время игры – 2 тайма по 10 минут. Перерыв 10 минут. Соревнования проводятся по системе, определенной на заседании Главной судейской коллегии с определением 3-х призовых мест.

Гиревой спорт

В соревнованиях от команды принимают участие 2 мужчин и 1 женщина.

Соревнования проводятся по программе:

Среди мужчин в упражнении "Толчок двух гирь от груди (короткий цикл)" выполняется из стартового положения: гири зафиксированы на груди, плечи прижаты к туловищу, ноги выпрямлены. В момент фиксации гирь в верхнем положении руки, туловище и ноги должны быть выпрямлены. Руки спортсмена должны находиться на фронтальной плоскости головы. Ноги и гири должны находиться на одной линии параллельно плоскости тела. После фиксации в верхнем положении и счета судьи участник опускает гири в стартовое положение произвольным способом. Важное примечание: фиксация – акцептировано выделенная, видимая остановка гирь и спортсмена.

Мужчины: вес.кат. 63, 68, 73, 78, 85, 95, 105, 105+ кг., - гиря весом 24 кг.;

Среди женщин в упражнении "Рывок" выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири в верхнем положении рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены. Рука спортсмена должна находиться на фронтальной плоскости головы.

Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе. После фиксации вверху участник, не касаясь гирей туловища и плеча опускает ее вниз, для выполнения очередного подъема. Смена рук производится один раз произвольным способом.

Женщины: вес.кат. 58, 63, 68, 68+ кг., - гиря весом 16 кг.

Упражнения выполняются не более 10 минут.

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

В командный зачет идёт, 2 лучших результата среди мужчин и 1 результат среди женщин от каждой команды. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению 2. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1-х, 2-х, 3-х мест.

Лыжные гонки

Соревнования проводятся по программе комбинированной эстафеты.

Состав команды: 2 мужчин, 2 женщины.

1 этап – женщина (1 км., свободный стиль);

2 этап – мужчина (2 км., свободный стиль);

3 этап – женщина (1 км., свободный стиль);

4 этап – мужчина (2 км., свободный стиль).

Определение победителя в командном первенстве и начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению 2.

Настольный теннис

Соревнования командные. Состав команды 3 человека, в том числе 2 мужчины, 1 женщина.

Каждая командная встреча состоит из трёх одиночных встреч (2 мужских и 1 женской) и одной парной (смешанной).

В подаваемой перед началом соревнований заявке указывается номер "ракетки" – участника команды (1-я, 2-я, 3-я), 1-я и 2-я "ракетка" – мужчины, третья "ракетка" –

женщина. Переход участника с одного номера "ракетки" на другой в процессе соревнований не разрешается.

Соревнования между двумя командами – соперницами состоят из трех личных встреч (первая "ракетка" встречается с первой, вторая – со второй, третья – с третьей) и смешанной встречи (мужчина, женщина).

Командная победа в игре определяется по сумме очков 4-х встреч (победа участника – 1 очко; поражение – 0).

Система розыгрыша:

- 6 и менее команд – круговая;
- 7 и более команд – усовершенствованная олимпийская (-2).

Победитель и призёры соревнований определяются по наибольшему количеству побед. При равенстве очков – по личной встрече 1-х ракеток.

Перетягивание каната

Соревнования командные. Состав команды 6 человек из состава делегации.

Соревнования проводятся по системе с выбыванием. Встреча между командами состоит из трёх попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают (не более трех минут). Форма одежды и обуви спортивная. Бутсы или иная обувь с шипами не разрешаются.

Полиатлон

Состав сборной команды для участия в соревнованиях 2 мужчин, 2 женщины.

Программа соревнований:

дисциплина: стрельба, упражнение III-ВП;

дисциплина: силовая гимнастика, упражнение: мужчины – подтягивание на перекладине, женщины – сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

дисциплина: лыжные гонки, мужчины - 2 км., женщины - 1 км., стиль прохождения свободный.

Результаты в многоборьях оцениваются в очках по таблицам МАП 2005 года (100 очков), по сумме результатов всех упражнений.

При равенстве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя, показавший лучший результат в последнем упражнении (лыжные гонки - по времени).

Командный зачет среди команд определяется по сумме всех результатов участников. При равенстве очков преимущество имеет команда, завоевавшая большее количество 1-х, 2-х, 3-х мест.

6. Определение победителей

Победитель и призёры соревнований Спартакиады в общекомандном зачёте определяются по наибольшей сумме очков, набранных в 8 видах программы. При равенстве суммы - по лучшему командному месту, занятому в лыжной эстафете.

Победители и призёры в личном первенстве определяются в 8 видах программы согласно Положению о проведении Спартакиады.

7. Награждение

Победители и призёры соревнований Спартакиады в личном первенстве награждаются медалями и грамотами Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

Команда победитель соревнований Спартакиады в каждом виде программы соревнований награждаются кубком и дипломом Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

Команды, занявшие 2 и 3 места в каждом виде программы соревнований Спартакиады награждаются дипломами Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в Спартакиаде в общекомандном зачёте, награждаются кубками и дипломами Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа. Участники команд – медалями и грамотами Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

8. Финансовое обеспечение

ГБОУ ДОД НАО "ДЮОЦ "Лидер" осуществляет финансовое обеспечение Спартакиады за счёт средств государственной программы Ненецкого автономного округа "Развитие физической культуры, спорта и дополнительного образования в Ненецком автономном округе" в пределах согласованных лимитов на каждое спортивное мероприятие.

Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, обеспечивается из привлечённых внебюджетных средств других участвующих организаций.

9. Заявки

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде (Приложение 3) подаются по адресу НАО, с. Коткино, ГКУ НАО «СК «Луч» по телефону (81857) 2-27-55, эл.почте: arinarochewa@mail.ru, контактное лицо Баева Арина Николаевна т. 89116751461, до 20 марта 2015 года.

Именная заявка на участие, заверенная врачом, печатью и Главой администрации муниципального образования подается в мандатную комиссию в день приезда на соревнования.

Данное положение является официальным вызовом на Спартакиаду

ПРАВИЛА ПРЕБЫВАНИЯ

на VIII межмуниципальной сельской Спартакиаде муниципального района "Заполярный район"

1. Общие положения

1.1. Все участники VIII межмуниципальной сельской Спартакиады муниципального района "Заполярный район" (далее – Спартакиада) обязаны знать и соблюдать Положение о Спартакиаде (далее по тексту Положение), Правила пребывания на Спартакиаде (далее по тексту Правила).

1.2. Перед открытием Спартакиады все участники должны пройти Инструктаж по технике безопасности, профилактике травматизма и предупреждению несчастных случаев и расписаться в ведомости по знанию настоящих Правил и ответственности за свою жизнь и здоровье.

1.3. Обязанность ознакомить с Положением и Правилами, провести Инструктаж по технике безопасности, профилактике травматизма и предупреждению несчастных случаев возложена: для капитанов команд и организаторов – на председателя Оргкомитета, участников команд и сопровождающих их лиц (водителей транспортных средств) – на капитанов команд.

2. Права и обязанности участников

2.1. Участник Спартакиады обязан:

- следовать Положению о Спартакиаде;
- выполнять требования данных Правил, других локальных актов и документов по организации работы Спартакиады, а также распоряжения председателя оргкомитета Спартакиады, судей, распорядителей, связанных с организацией проживания, дисциплиной, выполнением программы Спартакиады;
- соблюдать Законы Спартакиады и спортивный режим, установленный во время Спартакиады.

2.2. Участник Спартакиады имеет право:

- предлагать и обсуждать любые вопросы Спартакиады, высказывать замечания и предложения по работе Спартакиады.

3. Законы Спартакиады

3.1. На Спартакиаде запрещается:

- физически или морально оскорблять участников, гостей, местных жителей и организаторов Спартакиады;
- употреблять наркотические и психотропные средства;
- употреблять алкогольсодержащие и энергетические напитки;
- курить в непригодных для этого местах. Организаторы предлагают участникам воздержаться от курения на территории проведения Спартакиады;
- самовольно отлучаться со Спартакиады без уведомления руководителя команды;

- отказываться от выполнения обоснованных требований Оргкомитета Спартакиады, связанных с выполнением Законов Спартакиады и соблюдением спортивного режима. Спортивный режим предполагает запрет на употребление наркотических, психотропных, алкогольсодержащих, энергетических средств участниками команд и сопровождающими их лицами (водителями транспортных средств).

3.2. За нарушение законов и правил Спартакиады оргкомитет может принять решение об отстранении от участия в Спартакиаде. Отстраненный участник Спартакиады отправляется домой за свой счет, о факте нарушения сообщается в командирующие органы.

3.3. Капитаны несут персональную ответственность за поведение участников своих команд, сопровождающих их лиц (водителей транспортных средств) и своих болельщиков. Оргкомитет Спартакиады вправе снять команду с соревнований и аннулировать результаты команды за нарушение Положения и Правил.

3.4. Перед и после окончания программных мероприятий Спартакиады (спортивных, культурных) запрещается совершать любые действия, приносящие неудобства жителям с. Коткино.

4. Правила техники безопасности и ответственность участников

4.1. Участники, организаторы и гости Спартакиады несут ответственность за соблюдение правил техники безопасности. Чтобы предотвратить возникновение чрезвычайных ситуаций, необходимо соблюдать следующие правила:

- бережно относиться к имуществу и оборудованию хозяев, гостей и участников Спартакиады;

- соблюдать санитарные нормы, порядок и чистоту;

- курить строго в специально отведенных местах;

- соблюдать правила пожарной безопасности, электробезопасности.

4.2. В случае возгорания и появления пламени:

- применить имеющиеся средства пожаротушения;

- срочно покинуть помещение;

- вызвать пожарных или сообщить организаторам Спартакиады и ожидать помощи.

4.3. Быть внимательным и соблюдать правила дорожного.

4.4. Руководство Спартакиады не несет ответственности за сохранность ценных вещей участников, персонала и гостей. Рекомендуются хранить ценные вещи в специально оборудованном месте хранения.

4.5. Для своевременного реагирования сообщать в Оргкомитет Спартакиады обо всех происшествиях и возникающих чрезвычайных ситуациях.

4.6. Данные Правила распространяются на всех участников Спартакиады, персонал, включая организаторов и гостей.

к Положению о региональном этапе VIII
межмуниципальной сельской Спартакиады
муниципального района "Заполярный район"

ТАБЛИЦА

оценки результатов общекомандного первенства
регионального этапа VIII межмуниципальной сельской Спартакиады
муниципального района "Заполярный район"

Место	Очки
1	15
2	12
3	9
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2
10	1

к Положению о региональном этапе VIII
межмуниципальной сельской Спартакиады
муниципального района "Заполярный район"

ЗАЯВКА

на участие команды муниципального образования _____ в региональном этапе
VIII межмуниципальной сельской Спартакиады муниципального района "Заполярный район",
Ненецкий автономный округ, село Коткино, с 28 марта по 02 апреля 2015 года

№ п/п	Ф.И.О. участника полностью	дата рождения	Паспортные данные	Адрес по регистрации	Место работы, учебы	Виза врача

Допущено: _____ (_____) человек.
прописью

Врач: _____ (_____)

м.п.

Главы Администрации МО " _____ " _____ (_____)
подпись расшифровка

м.п.