

**Методическая разработка учителя физической культуры ГБОУ НАО
«СШ № 1 имени П.М. Спирихина» Заручевской Ирины Евгеньевны**

**Новогодние весёлые старты с элементами северного многоборья
«Подарок от Деда Мороза»**

Возрастная группа 5-6-7 классы.

Цели: пропаганда спорта, как альтернатива негативным привычкам; создать праздничное настроение; пропаганда здорового, активного образа жизни; выявление талантливых детей.

Задачи: образовательная – научить детей проявлять свои индивидуальные возможности, привить им стремление к физическому самосовершенствованию; воспитательная – воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества». Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой; оздоровительная – укрепить здоровье учащихся. Развить у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость, ловкость, быстроту. Формы организации деятельности детей: взаимодействие с одноклассниками (в том числе с учителем) в процессе разрешения коммуникативных задач.

Инвентарь: свисток, эстафетные палочки, мячи (волейбольные), обручи, детские топоры, конусы, гимнастические палочки.

Место проведения: Спортивный зал.

Состав команды: к эстафете каждому классу нужно сформировать команды из десяти человек (пять девочек и пять мальчиков). Все дети должны иметь медицинский допуск к участию в эстафете и спортивную форму одежды.

Ход мероприятия

Построение команд в спортивном зале. Ведущий: «Добрый день, дорогие ребята и уважаемые гости! Очень приятно наблюдать всех вас сегодня в спортивном зале! Мы начинаем самую спортивную из всех весёлых и самую весёлую из всех спортивных игр - «Весёлые старты «Подарок от Деда Мороза» с элементами северного многоборья!» В ходе соревнований участники продемонстрируют свои качества в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!! «Представление команд». Каждая из команд представляет себя в любой творческой форме. Ведущий: «Ребята, в процессе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила: уважать своих соперников; оставаться скромными после победы; достойно

переносить поражения; соблюдать правила игры. Условия проведения соревнований: за победу в спортивной эстафете команда получает 1 очка; за второе место в эстафете 2 очка; за третье место – 3 очка; за четвертое место – 4 очка.

Ведущий: представление жюри (это можно старшекласники и Дед Мороз).
Новогодние поздравление от Деда Мороза.

Информация о северном многоборье:

Северное многоборье включает 5 видов, которые тесно связаны с традиционными занятиями народов Севера – охотой, рыбалкой, оленеводством. Это спорт мужественных и сильных людей.

Северное многоборье включает в себя 5 видов национальных видов спорта:

- Бег с палкой 1-2-3 км;
- Традиционный национальный прыжок с одновременным отталкиванием двумя ногами;
- Метание тынзея на хорей;
- Метания спортивного топорика;
- Прыжки через нарты.

В городе Нарьян-Маре заниматься северным многоборьем приглашает ГБУ НАО «Спортивная школа «Труд».

1 эстафета: разминка – бег с эстафетной палочкой до конуса и обратно.

2 эстафета: бег с палкой (хорей - гимнастической) до конуса и обратно.

3 эстафета: бег с тремя волейбольными мячами до конуса и обратно.

4 эстафета: бег прыжками через обруч (нарты) до конуса, обратно бегом.

5 эстафета: метание топора в цель, от линии старта бег до обруча, где лежит топорик. Метание топорика в цель (обруч – цель – на стене).

Подведение итогов. Награждение.